

Emprender con alma en el corazón del mundo rural: una propuesta de formación transformadora desde el proyecto Secanos Vivos

Ana Marcén Murillo¹, Berta Murillo Pardo², Beatriz Pontijas Ramiro³

¹Facilitadora del curso; ²Colaboradora del curso ; ³Responsable del programa Secanos Vivos de SEO/BirdLife

1. Introducción: La necesidad de emprender en los pueblos

Los pueblos de España latén con fuerza, pero también con necesidad. Son territorios vivos que requieren de nuevas formas de pensar y actuar para asegurar su sostenibilidad económica, social y ambiental. El reto de la despoblación rural y el envejecimiento demográfico exige respuestas creativas, sostenibles y profundamente humanas. En los últimos años, la necesidad de reactivar el tejido social y económico de nuestros pueblos ha impulsado el desarrollo de iniciativas que promueven el emprendimiento con un enfoque integral, consciente y adaptado al contexto rural. Frente a la fuga de talento, la falta de oportunidades laborales y el vacío institucional, surgen propuestas formativas que no solo buscan fomentar la creación de proyectos, sino también acompañar a las personas en su crecimiento personal y profesional, apostando por la sostenibilidad, el arraigo y la comunidad.

Dentro de este convencimiento, nace el curso "Emprende y vive en tu pueblo", enmarcado en el programa Secanos Vivos, un proyecto de SEO/BirdLife que cuenta con el apoyo de la Fundación Biodiversidad del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (MITECO), en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia



financiado por la Unión Europea-NextGenerationEU.

2. El papel del curso en el marco de Secanos Vivos

El proyecto Secanos Vivos busca fomentar una dinamización económica sostenible y respetuosa con los valores naturales del medio rural. En ese sentido, este curso actúa como herramienta de impacto directo en las comunidades rurales, proporcionando a 100 personas de toda España, un 92% mujeres, un proceso formativo transformador.

La propuesta formativa nace con el objetivo de acompañar a personas con iniciativa emprendedora, especialmente mujeres desempleadas, jóvenes, y profesionales de la agricultura y del turismo, que quieren emprender (o ya lo hacen) proyectos sostenibles,

rentables, alienados con su propósito personal y con impacto positivo en su entorno. El curso ha sido diseñado para responder a necesidades reales de quienes viven y sueñan con emprender en sus pueblos, con la voluntad de devolver vida y futuro a sus territorios.



A diferencia de las propuestas formativas convencionales, este curso se construye desde el corazón del territorio, a través de una metodología basada en el autoconocimiento, el bienestar integral, la estrategia empresarial y la conexión entre iguales. Como una de las participantes señaló:

"Este curso me ha ayudado a creer más en mí, a ver que puedo emprender sin perderme en el camino ni renunciar a lo que soy."

"Emprende y vive en tu pueblo" se ha implementado en cuatro ediciones entre enero y abril de 2024, en las comunidades autónomas de Aragón y Castilla y León, aunque la procedencia de las personas inscritas ha sido de diferentes rincones de toda España. Cada edición ha reunido a 25

personas, y sus perfiles profesionales han sido diversos: desde educadoras, artesanas y ganaderas hasta terapeutas, dinamizadoras culturales y profesionales del turismo rural. Lo que une a todas estas personas es un deseo común: emprender en su pueblo con una visión alineada a su propósito, sus valores y su bienestar.

Durante las cuatro ediciones, se han recogido múltiples evidencias del impacto que ha tenido este curso tanto en la toma de decisiones de las participantes como en la evolución real de sus proyectos. Ya sea en fases de ideación, consolidación o reinención, todas ellas han encontrado en el curso un espacio seguro para redefinir su propósito, revisar sus estrategias y fortalecer su liderazgo.

Este enfoque responde a los objetivos del proyecto Secanos Vivos: dinamizar la economía de zonas rurales del interior peninsular desde una perspectiva de conservación ambiental, desarrollo sostenible y valorización del territorio. El curso se convierte así en una herramienta clave para fortalecer el tejido socioeconómico rural desde el impulso individual y colectivo.

3. Claves metodológicas y pedagógicas del éxito

La clave diferencial del curso ha sido la metodología, basada en el enfoque de los *círculos de transformación*, combina aprendizaje vivencial, reflexión profunda, conexión emocional y aplicación práctica. A lo largo de 30 horas formativas, los y las participantes han recorrido un itinerario estructurado en siete sesiones online en directo, un encuentro presencial de ocho horas, materiales descargables, una semana de reflexión con ejercicios diarios y una comunidad activa de whatsapp que ha funcionado como red de apoyo y

espacio para compartir. Todo ello ha sido cuidadosamente diseñado para facilitar un cambio real en las personas participantes.

La estructura del curso ha integrado contenidos o dimensiones clave del emprendimiento desde una perspectiva integral: propósito, gestión del tiempo y del dinero, liderazgo personal, bienestar, sostenibilidad, rentabilidad y comunicación. La metodología del "círculo de transformación" ha guiado las sesiones, promoviendo un espacio seguro, de escucha activa, introspección, acción y celebración de los avances.

Uno de los hitos clave ha sido la semana de reflexión, un espacio de siete días con vídeos y ejercicios centrados en liderazgo personal, creencias, visión de futuro, valores y bloqueos internos. Este momento inicial del curso pretendía un profundo proceso de exploración interna para que los participantes conecten con su razón de ser y reconozcan sus recursos internos antes de avanzar en la definición de su proyecto.

Además, el introducir un encuentro presencial en la estructura del curso permitiría fortalecer los vínculos entre participantes, generando una red de apoyo con gran valor emocional y profesional. Durante estos encuentros se ha trabajado desde el cuerpo, la escucha, la acción comprometida y la co-creación de soluciones.

Una de las claves ha sido permitir que las personas se vean a sí mismas como líderes conscientes de sus proyectos: *"He aprendido que liderar mi emprendimiento empieza por liderar mi vida. Y eso ha cambiado todo."*



4. Resultados, aprendizajes y transformaciones

El impacto del curso ha sido profundo y tangible en distintos niveles: personal, profesional, comunitario y territorial. Desde el punto de vista cuantitativo, más del 90% de las personas que completaron la formación valoraron el curso con una puntuación superior a 8 sobre 10. Pero los datos más reveladores emergen de los testimonios y de las decisiones transformadoras que han tomado tras el curso:

- Cambios de rumbo profesional.
- Inicio de nuevos proyectos.
- Replanteamiento de estrategias de negocio.
- Apertura de colaboraciones entre participantes de distintas comunidades autónomas.
- Emprender con propósito

- Integración del bienestar como valor clave en el emprendimiento rural para liderar proyectos sostenibles.
- Llevar a la acción nuevas formas de mirar su contexto rural como espacio de oportunidad

“Antes pensaba que para ganar dinero tenía que trabajar sin parar. Ahora sé que puedo construir un proyecto con propósito, que respete mi salud y mi forma de vida rural.”

El 78,5% afirma que buscaba conectar con otras personas emprendedoras y generar redes de apoyo; el 76,3% quería ampliar horizontes para innovar en sus negocios; y el 71% buscaba contribuir al desarrollo sostenible del medio rural. Además, la media de autovaloración de competencias en gestión empresarial al inicio del curso fue de 5 sobre 10, lo que evidencia el gran potencial de mejora que se ha abordado.

Muchas de las personas participantes han definido nuevas metas, han replanteado su estrategia de negocio o han creado alianzas locales a raíz de la formación. También se ha registrado un alto compromiso con el seguimiento de los contenidos, incluso por parte de quienes no pudieron asistir en directo. El material permanecerá disponible durante un mes tras la finalización del curso, y se han ofrecido sesiones de claridad individuales o grupales como apoyo posterior.

Además, gracias al seguimiento posterior a través de sesiones de claridad individual, muchas de las personas participantes han podido continuar dando pasos firmes, demostrando que con acompañamiento y formación adecuada, el emprendimiento en el mundo rural puede ser una opción real, sostenible y deseada.

“Lo más valioso ha sido sentirme parte de una comunidad que cree en lo que hace y que no tiene miedo a emprender desde el corazón. Gracias por este curso, de verdad.”

De cara al futuro, se plantea la continuidad de la comunidad de aprendizaje generada, así como la posibilidad de escalar este modelo formativo a otras regiones. La sistematización de la experiencia, recogida en una memoria técnica y en publicaciones divulgativas como esta, permitirá visibilizar su potencial y replicabilidad.



"Emprende y vive en tu pueblo" es mucho más que un curso: es un movimiento, una declaración de intenciones y una invitación a construir un nuevo futuro desde los pueblos, con alma, con visión y con comunidad. Porque el verdadero desarrollo empieza cuando las personas creen en su valor, en su entorno y en su capacidad de transformar la realidad desde lo local hacia lo global.

5. Conclusión

El curso “Emprende y vive en tu pueblo” no ha sido solo una formación, ha sido un catalizador de transformación personal y comunitaria. En un contexto donde el futuro del medio rural depende en gran medida de quienes apuestan por quedarse, emprender con alma se vuelve una estrategia de resistencia, esperanza y prosperidad.

Historias como las recogidas en este programa confirman que sí es posible emprender en los pueblos, generar impacto positivo y vivir con propósito. Desde SEO/BirdLife y su proyecto Secanos Vivos, este curso ha demostrado que, con visión, herramientas y acompañamiento, podemos construir otro modelo de vida rural más justo, humano y sostenible.